

## Departamento de Gastroenterología

**Nombre del paciente:****Su procedimiento está programado para:****hora****con Doctor:**

<b>Ubicación:</b>	Gateway Hospital 4011 Gateway Blvd Newburgh, IN 47630	GI Specialty Center—MOB 6 4219 Gateway Blvd Newburgh, IN 47630	Midtown Hospital 600 Mary St. Evansville, IN 47710	Henderson Hospital 1305 N. Elm St. Henderson, KY 42420
-------------------	---	--	--	--

Por favor registrar en el módulo de información en el primer piso,  
**75 minutos** antes de su hora programada.

**Hora de llegar:**

Si usted no puede asistir a su cita, favor de dejar un aviso de tres días para la cancelación.

Para cancelar o reprogramar su cita, favor de marcar el programador al 812-426-9545.

**INSTRUCCIONES PARA PREPARAR SU COLONOSCOPIA**

**\*\*Si usted toma medicamentos para adelgazar la sangre y/o la pérdida de peso, favor de avisar a su médico GI/gastroenterólogo lo más pronto posible al 812-426-9545 para las indicaciones sobre cuándo o si suspenderlos. Vea los ejemplos abajo:**

- |            |            |            |                |
|------------|------------|------------|----------------|
| • Coumadin | • Brilinta | • Xarelto  | • Eliquis      |
| • Effient  | • Ticlid   | • Aggrenox | • *Phentermine |
| • Pradaxa  | • Plavix   | • Pletal   | • And more     |

**7 DÍAS Antes De Su Procedimiento**

**\*\*Compre los siguientes medicamentos siete días previos a su procedimiento. Si usted tiene algún problema del riñón o no puede solventar la preparación prescrita, llame a la oficina al 812-426-9545 para una preparación alternativa:**

- Suprep Rx enviado a su farmacia de preferencia:

**5 DÍAS Antes De Su Procedimiento**

- Deje de tomar todos los AINE que incluyen: Ibuprofeno (Motrin, Advil), Naproxen (Aleve, Naprosyn), Mobic y medicamentos similares. [Acetaminophen (Tylenol) y 81 mg de aspirina están bien]
- Deje de tomar las pastillas de hierro (Ferrous Sulfate, Fermalox, Niferex)
- Deje de comer toda comida que contiene piel, cáscara, semilla y nueces (cacahuates, palomitas, uvas, frijoles, cáscaras de manzana/papa, etc.)

**1 DÍA Antes De Su Procedimiento**

- Deje de comer toda comida sólida
- Deje de comer todos los productos lácteos (leche, sustitutos, helado, etc.)
- Deje de tomar TODO LÍQUIDO que sea ROJO, NARANJA o MORADO (en gelatina, bebidas deportivas, jugo, paletas, etc.)
- Usted puede seguir tomando agua y líquidos claros que incluyen:
  - Jugo sin pulpa: manzana, uva blanca, arándano blanco, limonada
  - Caldo limpio: pollo, carne o verdura
  - Refrescos: 7-up, Coke, etc. (incluso de dieta)
  - Otro: café/té negro (azúcar/endulzante está bien), paletas, gelatina natural/sin sabor, bebidas deportivas

**6 PM el día antes de su procedimiento: Tome la primera dosis de la solución SUPREP**

- Ponga UNA botella de 6 onzas del líquido SUPREP en el envase mezclador.
- Agregue agua fría para tomar en la línea de 16 onzas del envase y mezcle.
- Tome TODO el líquido del envase.
- Usted debe tomar DOS envases más de agua de 16 onzas en el transcurso de la siguiente hora.

**...Continúa en la página de atrás**

**EL DÍA De Su Procedimiento:****SEIS horas antes de su procedimiento: Tome la segunda dosis de la solución Suprep**

1. Ponga UNA botella de 6 onzas del líquido Suprep en el envase mezclador.
  2. Agregue agua fría para tomar en la línea de 16 onzas del envase y mezcle.
  3. Tome TODO el líquido del envase.
  4. Usted debe tomar DOS envases más de agua de 16 onzas en el transcurso de la siguiente hora.
- 
1. Deje de tomar agua/todos los líquidos claros a las \_\_\_\_\_, **cuatro horas** antes de su hora de su procedimiento.
  2. Deje de comer todo dulce, menta, tabaco de masticación, todo tipo de fumar y masticar chicle cuatro horas antes del procedimiento.
  3. Deje de tomar medicamentos para la diabetes a menos que se indique lo contrario por su doctor, pero puede llevarlos al procedimiento.
  4. Por favor tome los medicamentos cardiacos, pulmonares, presión arterial y de convulsiones con un pequeño trago de agua en la mañana de su procedimiento.
  5. Lleve con usted su lista completa de medicamentos al procedimiento.
  6. **Lleve un adulto responsable para recibir las indicaciones y proveer transportación, quien permanecerá en la instalación durante su estancia (2–3 hrs).** Usted no estará permitido manejar o tomar el transporte público solo (taxi, bus, etc.) después de su prueba.
  7. Póngase algo cómodo en el día de la prueba y deje sus objetos de valor en casa.

**IMPORTANTE: Por favor siga todas las indicaciones enlistados en esta hoja para su seguridad. Al contrario, su procedimiento podrá ser cancelado y reprogramado.**

1. No coma comida sólida el día antes de su procedimiento.
2. **No tome líquidos claros por cuatro horas previo al procedimiento. Un trago de agua con medicamento importante está bien.**
3. Deje de tomar ciertos medicamentos previo al procedimiento (**Phentermine por dos semanas, adelgazantes de sangre de acuerdo al médico GI**)
4. Usted debe de tener un adulto responsable para recibir las indicaciones y proveer transporte para el día del procedimiento. Tomar cualquier transporte público solo (taxi, bus, etc.) sin un adulto responsable no es aceptable. **Este adulto debe quedarse con usted durante el tiempo que usted esté en la instalación (2-3 hrs).**
5. Siga las indicaciones dadas por su gastroenterólogo o en esta hoja de indicaciones SOLAMENTE. **No siga indicaciones de alguna otra fuente, incluso las indicaciones de su botella/caja de la preparación Suprep.**

**Recuerde:** Es normal sentir inflamación y cólicos abdominales y tener frecuentes diarreas durante el periodo de preparación. Usted también podrá experimentar náuseas y vómitos durante el periodo de preparación. Le invitamos a terminar con TODA la preparación si es posible. Una preparación exitosa es cuando todas las necesidades son de un líquido amarillo claro. A veces el colon no se limpia por completo, por lo cual podrá resultar en hacer la preparación de nuevo y regresar para un segundo procedimiento. Si usted tiene algunas preguntas acerca de su preparación intestinal, por favor llame al 812-426-9545.